

COMUNICATO STAMPA

Nutraceutica e oncologia: al Congresso SINut il confronto sul supporto integrato al paziente

Al XVI Congresso Nazionale SINut una sessione dedicata a evidenze, appropriatezza e nuove tecnologie nel supporto nutraceutico in ambito oncologico

Bologna, 17 giugno 2026 – L'oncologia contemporanea non guarda soltanto alla malattia, ma alla persona nella sua complessità. I percorsi di cura richiedono oggi un'attenzione crescente alla qualità della vita, alla gestione degli effetti dei trattamenti, alla nutrizione, alla fragilità, al recupero funzionale e alla comunicazione tra professionisti e pazienti.

A questo tema sarà dedicata la sessione **"Nutraceutica e supporto integrato in oncologia"**, in programma sabato **20 giugno 2026** nell'ambito del **XVI Congresso Nazionale SINut – Società Italiana di Nutraceutica**, che si terrà a **Bologna dal 18 al 20 giugno 2026**, presso il **Savoia Hotel Regency**.

La sessione, moderata dalla **Dott.ssa Laura Leoni** e dalla **Dott.ssa Paola Matteassi**, affronterà tre prospettive di particolare attualità: l'impiego dell'**intelligenza artificiale** nello studio delle interazioni in nutraceutica, la supplementazione vitaminica e minerale durante la chemioterapia, e la gestione degli edemi post-chirurgici e da radioterapia, dalla prevenzione alla pratica clinica.

- ***Supporto integrato non significa semplificazione***

Parlare di nutraceutica in oncologia richiede rigore, prudenza e responsabilità. È un ambito nel quale la comunicazione scientifica deve essere particolarmente chiara: nessun approccio nutraceutico può essere presentato come alternativa alle terapie oncologiche, ma può essere oggetto di studio e confronto all'interno di percorsi integrati, valutati da professionisti competenti e fondati sulle evidenze disponibili.

La sfida è distinguere con precisione ciò che è appropriato da ciò che non lo è, ciò che può contribuire al supporto del paziente da ciò che rischia di interferire con le cure, ciò che è sostenuto da dati da ciò che appartiene ancora al campo delle ipotesi.

In questo senso, il Congresso SINut intende aprire uno spazio di confronto scientifico su un tema delicato ma necessario, nel quale nutrizione, integrazione, farmacologia, oncologia, ricerca preclinica e pratica clinica devono dialogare in modo trasparente.

«Il supporto integrato al paziente oncologico richiede competenze, cautela e una forte responsabilità scientifica – dichiara il **Prof. Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**, Presidente SINut –. In questo ambito la nutraceutica deve essere discussa con rigore, evitando scorciatoie comunicative e lavorando invece su evidenze, sicurezza, interazioni e appropriatezza. È proprio nei temi più complessi che il confronto multidisciplinare diventa indispensabile».

- ***Intelligenza artificiale, interazioni e sicurezza***

Uno degli aspetti più innovativi della sessione sarà il riferimento all'intelligenza artificiale come possibile strumento per studiare le interazioni in nutraceutica. In un contesto clinico complesso come quello oncologico, comprendere le possibili interazioni tra sostanze, condizioni del paziente e profili di rischio rappresenta una priorità crescente.

Accanto a questo, il confronto sulla supplementazione vitaminica e minerale durante la chemioterapia consentirà di affrontare un tema spesso oggetto di informazioni frammentarie, aspettative non sempre realistiche e interpretazioni contrastanti. L'obiettivo è riportare la discussione dentro un perimetro scientifico: quando, come, per chi e con quali cautele.

Il tema degli edemi post-chirurgici e da radioterapia completerà il quadro, portando l'attenzione sulla gestione pratica di bisogni che incidono sulla qualità della vita del paziente e che richiedono percorsi di prevenzione, monitoraggio e supporto clinico.

- ***Il Congresso***

Il **XVI Congresso Nazionale SINut** si svolgerà a **Bologna**, presso il **Savoia Hotel Regency**, dal **18 al 20 giugno 2026**. La terza giornata congressuale è dedicata al tema **“Costruire la salute nel tempo: performance, longevità, resilienza”** e include, tra i focus, la nutraceutica a supporto del paziente oncologico.

Il programma completo del Congresso è disponibile sul sito www.sinut.it.

Per informazioni è possibile contattare la Segreteria Organizzativa:

Planning Congressi Srl

Via Guelfa, 9 – 40138 Bologna

Tel. 051 300100

Cell. 366 1432456

Mariailaria Branchini

m.branchini@planning.it

www.planning.it

SINut – Società Italiana di Nutraceutica

www.sinut.it

Società Italiana di Nutraceutica (SINut)

PI 06604300969 – CF 97523210157

Via Guelfa 9 – 40138 Bologna

Email: info@sinut.it